

Planning Corsi - VAREDO

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

STRETCHING

10:00 - 11:00

FUNZIONALE

11:00 - 12:00

TOTAL BODY

12:45 - 13:45

GAG

12:45 - 13:45

TOTAL BODY

12:45 - 13:45

TABATA

17:30 - 18:15

TONIFICAZIONE

17:30 - 18:30

CROSS TRAINING

18:15 - 19:00

CROSS GLUTEO WORKOUT

18:15 - 19:15

CROSS TRAINING

18:00 - 19:00

CIRCUIT GAG

18:00 - 19:00

ZUMBA

19:00 - 20:00

DANCE'S VIBE

19:15 - 20:15

ZUMBA

19:00 - 20:00

GYM TONIC

19:00 - 20:00

GAG

20:00 - 20:45